

# 心臓のSOS 相談シート

診察時に医師へ伝えることを事前にメモして持っていきましょう。  
ご自身に当てはまるチェック項目にご記入ください。

**血圧**が高いと言われている。あるいは、治療を受けている。

●いつ頃からですか？

●どのような薬で治療されていますか？

●直近の診察室血圧、家庭血圧

**血糖値**が高いと言われている。あるいは、治療を受けている。

●いつ頃からですか？

●どのような薬で治療されていますか？

**腎臓**が悪いと言われている。あるいは、治療を受けている。

●いつ頃からですか？

●どのような薬で治療されていますか？

**心臓**が悪いと言われている。あるいは、治療を受けている。

●診断名・手術歴なども含め、  
具体的に教えてください

●どのような薬で治療されていますか？

**肺**が悪いと言われている。(ただし、気管支喘息は除く)  
あるいは、治療を受けている。

●いつ頃からですか？

●どのような薬で治療されていますか？

階段を上るのがつらくなってきた。

●いつ頃からですか？

●症状は、どんどん悪くなっていると思いますか？

はい  いいえ

●つらい理由を教えてください。例：息切れ、めまいなど

足や顔のむくみが強くなってきた。

●いつ頃からですか？

●症状は、どんどん悪くなっていると思いますか？

はい  いいえ

夜になると咳が出る。

●いつ頃からですか？

●夜、寝られなくて困ることはありますか？

はい  いいえ

夜、寝ていて寝苦しくなって目がさめる。

●いつ頃からですか？

●寝苦しいと感じる理由は何だと思えますか？

横になると息苦しくて、起きていると少し楽になる。

●週に何回くらい起こりますか？

●気管支喘息と診断されたことはありますか？

はい  いいえ

監修：かわぐち心臓呼吸器病院 内科統括部長・循環器内科部長 佐藤直樹先生



専門医へ相談できるお近くの医療機関をお探しの方は、  
右のQRコードからQlife病院検索へアクセスできます。

Qlife 病院検索 [https://www.qlifeweb.jp/shinzonokoto/](https://www qlifeweb.jp/shinzonokoto/)

